

## MASSAGGIO SPORTIVO E RIABILITATIVO

Orietta Montagnolo

La figura del massaggiatore sportivo è una figura importante che assume sempre maggiore rilevanza all'interno della preparazione globale di un atleta, affiancando le professioni sanitarie.

Il **massaggiatore sportivo** si muove in sinergia con il medico in base alle necessità del paziente.

Le funzioni fondamentali di questa figura consistono in una serie di manipolazioni che insistono soprattutto sulle fasce muscolari profonde, le manovre e le tecniche fondamentali sono le stesse di un massaggio di base (frizioni, sfioramenti, impastamenti) che vengono modulate in relazione ad alcuni principi "base" universalmente riconosciuti.

In base alla richiesta specifica del caso, le manovre potranno essere energizzanti, decontratturanti e riequilibranti.

Questo operare migliora e aiuta il medico nella sua visione globale del paziente per una sempre più accurata ed ottimale cura del paziente stesso.

Il **massaggiatore riabilitativo** è una figura importante che si muove in sinergia con il medico fisiatra e ortopedico, in base alle necessità del paziente.

Il massaggio riabilitativo (terapeutico) viene praticato in particolare in traumatologia, ortopedia, reumatologia, quando è necessario stimolare i muscoli dopo una lunga immobilità. Lo si applica nei postumi di traumi o di interventi chirurgici, previa indicazione terapeutica del medico fisiatra e dell'ortopedico.